

AEP ENTRENAMENTS D'ESQUÍ ROAD.

Cada vegada tenim més a prop la temporada d'esquí 2021/2022 i des de l'AEPallars llancem una nova forma d'entrenar la tècnica d'esquí.

L'esquí road, són uns patins que van amb botes d'esquí i permeten realitzar corbes amb la mateixa postura que en l'esquí de pista, així poder avançar la temporada i arribar a ella amb un treball de base excel·lent. Per aquest motiu, volem oferir-vos, abans que arribi l'hivern, els entrenaments d'esquí road.

L'AEPallars, vol apostar per la tècnica i la qualitat en els entrenaments d'esquí i per aquest motiu ofereix aquestes opcions per als vostres fills/es:

Dissabtes i diumenges de 10 h a 14 h:

- Opció octubre i novembre 8 dies (total: 32 h):

- Cost total 90 €

- Opció maig i juny 8 dies (total: 32 h):

- Cost total 90 €

- Opció d'octubre a juny 16 dies (total: 64 h):

- Cost total 160 €

Edat mínima per a participar en els entrenaments: *U10 (nascuts a partir 2013).

Mínim inscripcions: 6 participants.

Data límit inscripcions: 30 de setembre de 2021.

Si teniu dubtes o preguntes podeu trucar al Txesco al 629071123

Material necessari per realitzar els entrenaments:

- Botes d'esquí
- Bastons d'esquí.
- Casc de bicicleta o esquí
- Proteccions de patins (genolleres, codos, mans)
- Patins propis o esquí road.

Si esteu interessats en la compra dels patins esquí road, des de la A.E.Pallars oferim la possibilitat de fer una compra conjunta.

La A.E.Pallars disposa d'alguns esquís road perquè els alumnes puguin provar-los.

CALENDARI

SETEMBRE

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DESEMEBRE

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GENER

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRER

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARÇ

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIG

					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNY

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIOL

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31