

# AEP PERFECCIONAMENT ESQUÍ ALPÍ

## PERFECCIONAMENT ESQUÍ ALPÍ (LLIGA PIRINEUS) 17 i 33 DIES

Producte estrella per a tots els nens/es que ja tenen nocions bàsiques i volen millorar el seu nivell. Es un "Curs Pont" per preparar els infants a les categories superiors del club com Lliga Catalana, FreeSki o AllSnow. Treballarem principalment la tècnica bàsica i avançada mitjançant la diversió, la seguretat i el companyonia.

Per aconseguir el objectiu les nenes i nens de Lliga Pirineus faran de tot...freeride, freestyle, pista, preparació física en sec, classes teòrica i clarament educatius en traçats de plumalls.

El curs de Lliga Pirineus pren el nom de la competició en que participa. Es tracta d'una lliga de caràcter escolar on prenen partit associacions esportives, escoles i famílies a títol personal. Participació a 3 o 4 competicions. Espot, Baqueira, Boí Taüll i una quarta pendent de definir (competició infantil per a totes les edats i nivells organitzada per els consells esportius de Catalunya).

A partir de 6 anys. (amb una base tècnica prèvia)

Nivell d'esquí: iniciat

### Material:

- Esquís de pista
- Casc
- Tortuga

### PREUS

#### 17 DIES:

- Nadal, reis i diumenges de 10 a 14h
- Dues tardes al poliesportiu de Sort, on treballen físic. (circuit, resistència, patins, etc..)
- No es obligatori participar a les competicions.
- **Cost total 330€ (68 hores, preu per hora 4,85€/hora),mínim d'inscrits.**

#### 33 DIES:

- Nadal, reis, dissabte i diumenge de 10 a 14h.
- Dues tardes al poliesportiu de Sort, on treballen físic.(circuit, resistència, patins, etc.)
- **Cost total 540 € (132 hores, preu per hora 4,09€/hora) mínim d'inscrits.**

### Despeses extres.

- El Preu de les sortides a Boí i Baqueira són de 40€ aproximadament cada una (inclou: inscripció, llicència i forfet).
- El preu de la Sortida a Espot és de 5€ aproximadament (inclou: inscripció i en cas de que no es sigui resident a la comarca 6,5€ que servirà per a totes les competicions).

## CALENDARI

### DESEMEBRE

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### GENER

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							


### FEBRER

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

### MARÇ

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

  33 dies

 17 dies

\* Faltarà incloure en el calendari sessions de poliesportiu, les competicions i les sortides, que s'inclouran quan comenci la temporada.