

## AEP FORMACIÓ DE TÈCNICS:

### **Curs de perfeccionament d'esquí alpí i preparació per proves d'accés TD1.**

Son cursos pensats per a tots aquells/es esquiadors/es que vulguin perfeccionar la seva tècnica i amb la intenció de esdevenir un dia tècnic d'esquí o snowboard. Amb aquest curs es pretén, mitjançant la vídeo correccions i dissertacions sobre la tècnica, reforçar els coneixement tècnics de cada participant i facilitar l'autocorrecció. En la part practica es donaran eines de tal manera perfeccionar la tècnica en pista i en traçat de gegant.

#### OPCIÓ 5 CAP DE SETMANA

**HORARIS:** de 14 a 16h (20h total)

**LLOC:** Estació de Port Ainé, pista d'entrenaments Carena.

**TÈCNIC:** Adrià Cunyat

#### OPCIÓ 5 DIES PURÍSSIMA o CARNAVAL

**HORARIS:** de 10h a 14h (20h total)

**LLOC:** Estació de Port Ainé, pista d'entrenaments Carena i Estació d'Espot.

**TÈCNIC:** Laura Arisa

**CALENDARI (el calendari de cap de setmana es definirà més endavant).**

DESEMBRE							GENER						
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						
FEBRER							MARÇ						
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			

#### PREUS\*

- Opció 5 dies puríssima/desembre: 125€
- Opció 5 cap de setmana durant gener i febrer: 125€
- Opció 5 dies carnaval/març: 125€

\*Es obligatori ser soci AEPallars per realitzar els nostres cursos.