

TECNIFICACIÓ PIRAGÜISME ADULTS 2022

NIVELL AVANÇAT (Dimecres)

14 sessions a triar entre els 16 dies (del 02/06/2022 al 21/09/2022). PREU= 280€

- Si voleu completar el calendari, les sessions nº 15 i 16 tindran un preu de 20€/sessió.
- En el cas de realitzar sessions soltes, el preu és de 28€/sessió.
- Durant el mes de juny les sessions seran els dijous i a partir del 30 de juny, els dimecres.
- Les sessions del setembre es faran els dissabtes per a poder fer descensos al tram de dalt.
- Es farà una sortida al final de temporada. El lloc i preu de la sortida encara està per determinar.

**Només podran optar a aquesta sortida els participants que hagin realitzat 14 sessions o més.*

PROGRAMACIÓ NIVELL AVANÇAT

Nº SESSIÓ	DIA	HORARI	PROGRAMACIÓ
1	02/06/22	15:30-18:00h	Recordatori i perfeccionament palades bàsiques + esquimos
2	09/06/22	15:30-18:00h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslalom
3	16/06/22	15:30-18:00h	Bassa: palades conducció avançades+combinacions de palada+esquimos
4	23/06/22	15:30-18:00h	Camp eslalom: Lectura d'aigua + trajectòries.
5	30/06/22	15:30-18:00h	Sessió camp d'eslalom amb vídeo + correcció al final.
6	06/07/22	15:30-18:00h	Descens Gerri de la Sal-Vibora.
	13/07/22	No sessió	Ral·li Internacional Noguera Pallaresa
7	20/07/22	15:30-18:00h	Tècnica Camp Eslalom.
8	27/07/22	15:30-18:00h	Seguretat. Natació + tècniques rescat material
9	03/08/22	15:30-18:00h	Descens Gerri de la Sal-Figuereta.
10	10/08/22	15:30-18:00h	Tècnica camp d'eslalom
11	17/08/22	15:30-18:00h	Descens Sort-Baro
12	24/08/22	15:30-18:00h	Sessió camp d'eslalom amb vídeo + correcció al final.
13	31/08/22	15:30-18:00h	Descens Gerri-Figuereta
14	10/09/22	11:30-14:00h	Dissabte: Tècnica camp eslalom.
15	17/09/22	10:00-12:30h	Dissabte: Descens Llavorsi-Rialp
16	24/09/22	10:00-12:30h	Dissabte: Descens Llavorsi-Rialp
	a determinar	a determinar	Sortida Final de curs a determinar

PREU INCLOU :

- Tècnics esportius de nivell II-III de piragüisme.
- Material tècnic : piragua, armilla salvavides, casc, pala i cobrebanyeres.
- Desplaçaments als descensos. Assegurança RC i costos de gestió.
- Possibilitat de pagar els cursos amb 2 quotes, si algú necessita una altra forma de pagament que es posi en contacte amb oficines del club.

PREU NO INCLOU:

- Assegurança personal que **cobreixi** l'activitat de **caiac**.

Mínim inscrits per a realitzar la programació= 4 inscrits

**En cas de no finalitzar el curs per lesió, motiu personal o qualsevol causa aliena a l'AEPallars, no es retornarà l'import del mateix. Tampoc eximeix a l'alumne/a del pagament de les quotes en cas de fer el pagament fraccionat.*