

AQUEST ESTIU... Remulla't

CURSOS DE PIRAGÜISME PER A NENS I NENES DE 6 A 17 ANYS 2022



REMULLA'T són els cursos de piragüisme setmanals d'estiu per a nens i nenes de *6 a 17 anys que organitza l'Associació Esportiva Pallars, amb el suport del Consell Esportiu del Pallars Sobirà, del 27 de juny al 2 de setembre de 2022. Aprenderàs la tècnica bàsica i perfeccionada del piragüisme tant en aigües tranquil·les com en aigües braves. *nascuts al 2016 o abans.

Organitza:



Amb el suport de:





Aquestes estades pretenen introduir als més petits les nocions bàsiques del piragüisme a través d'activitats lúdiques fomentant el companyerisme, la confiança amb el medi i sobretot, gaudint!!! Els alumnes amb nivells més avançats evolucionen en aspectes tècnics del piragüisme i de seguretat bàsica al riu mitjançant descensos en varis trams i sessions tècniques al camp d'eslàlom de Sort.

Des de l'AEPallars recomanem participar en un mínim de dues setmanes per a poder assolir les destreses bàsiques. Per a tots aquells que vulguin continuar després del **Remulla't**, poden incorporar-se a l'equip de perfeccionament només pagant la part proporcional fins a finals d'any!!!

L'activitat es realitza de 09:00h a 13:30h a les instal·lacions de l'Escola de Piragüisme de Sort, i al riu Noguera Pallaresa per a grups més avançats. Les agrupacions es fan segons edat i nivell.

Els cursos Remulla't són impartits per **tècnics nivell II de piragüisme**.

PREUS CURSOS

● 1^a setmana: **109€** / 2^a o més setmanes: **89€/setmana**

***Nens/es escolaritzats al Pallars Sobirà:**

● 1^a setm: **84€** / 2^a setm: **64€** / 3^a o més setmanes: **89€/setmana**

(*)Els nens/es escolaritzats al Pallars Sobirà comptaran amb l'ajut que ofereix el Consell Esportiu del Pallars Sobirà. Opció disponible per a les primeres 70 inscripcions/sessions. L'import d'aquest ajut només s'aplicarà a les dues primeres setmanes (tal com surt a l'apartat preus). A partir de la tercera setmana el preu serà de 89€/setmana. Podeu consultar la disponibilitat de places subvencionades al formulari d'inscripció.



MATERIAL NECESSARI

Neoprè (millor llarg que curt), samarreta tèrmica, banyador, tovallola, xancles tancades o escaupins, roba esportiva i protector solar. També s'haurà de portar alguna cosa per a fer un mos a mig matí (entrepà, peça fruita,...)

EL CURS INCLOU:

- Tot el material tècnic: pala, armilla, piragua, casc i cubrebanyeres.
- Assegurança esportiva que cobreix l'activitat de **Remulla't** i subvencionada per l'AEPallars.

CONDICIONS

1. Les inscripcions es tanquen **7 dies** abans de l'inici del curs.
2. Les places estan limitades i el mínim són 6 inscrits.
3. És imprescindible saber nedar.
4. És **necessari ser soci/sòcia de l'AEPallars**.
5. Recomanem fer l'inscripció el més aviat possible per assegurar la plaça en la data triada (*màxim 20 nens/setmana*)



INSCRIPCIONS:

www.aepallars.org > cursos > Remulla't

o directament al formulari d'inscripció:
<https://forms.gle/qy2vaTLWtqWDPbsN8>



PAGAMENT

Transferència al n° de compte de l'AEPallars:

ES16 2100 0043 94 0200247317

indicant al concepte: *Remulla't + NOM NEN/A*



Oficina poliesportiu Els Til·lers de Sort
Tel. 608101033
www.aepallars.org
info@aepallars.org

Amb la col·laboració de:



Patrocinen:



Café & Hotel
Restaurant
PESSETS
Des de 1861



GUMÀ
Corredoria d'Assegurances
Serveis per l'Empresa
des de 19%

PEUSA
L'energia del Pirineu

SEFOCAT s.L.
serveis forestals de catalunya

WICAT
CONNECTEM L'ALT PIRINEU

VALSA dent