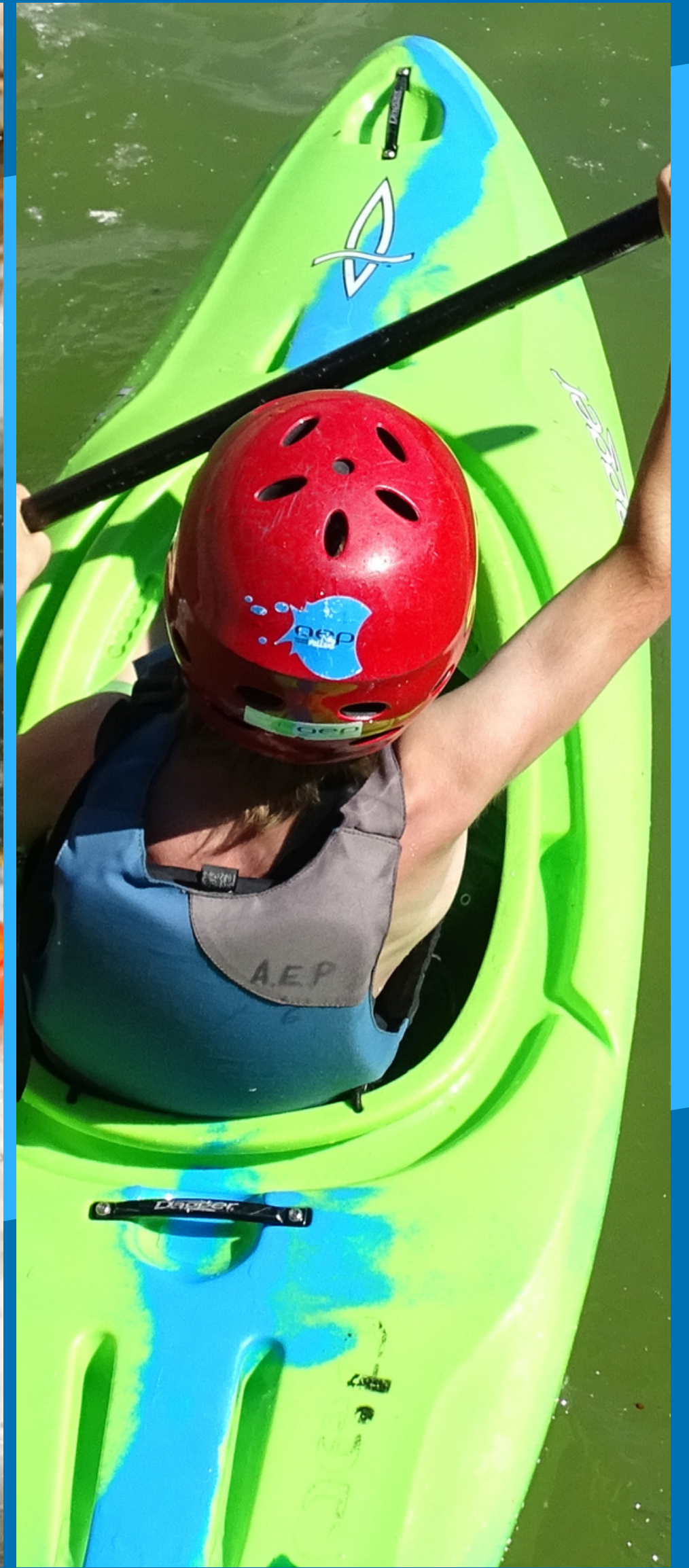


AQUEST ESTIU... Remulla't CURSOS DE PIRAGÜISME PER A NENS I NENES DE 6 A 17 ANYS 2023



REMULLA'T són els cursos de piragüisme setmanals d'estiu per a nens i nenes de *6 a 17 anys que organitza l'Associació Esportiva Pallars, amb el suport del Consell Esportiu del Pallars Sobirà, del 26 de juny al 1 de setembre de 2023. Aprenderàs la tècnica bàsica i perfeccionada del piragüisme tant en aigües tranquil·les com en aigües braves. *nascuts al 2017 o abans.

Organitza:



Amb el suport de:





Aquestes estades pretenen introduir als més petits les nocions bàsiques del piragüisme a través d'activitats lúdiques fomentant el companyerisme, la confiança amb el medi i sobretot, gaudint!!! Els alumnes amb nivells més avançats evolucionen en aspectes tècnics del piragüisme i de seguretat bàsica al riu mitjançant descensos en varis trams i sessions tècniques al camp d'eslalom de Sort.

Des de l'AEPallars recomanem participar en un mínim de dues setmanes per a poder assolir les destreses bàsiques. Tots aquells que vulguin continuar després del **Remulla't**, poden incorporar-se a l'equip de perfeccionament només pagant la part proporcional fins a finals d'any!!!

L'activitat es realitza de 09:00h a 13:30h a les instal·lacions de l'Escola de Piragüisme de Sort, i al riu Noguera Pallaresa per a grups més avançats. Les agrupacions es fan segons edat i nivell.

Els cursos Remulla't són impartits per **tècnics nivell II de piragüisme**.

PREUS CURSOS

* 1^a setmana: **109€** / 2^a o més setmanes: **85€/setmana**

(*) 10% de descompte al tercer germà

* **Nens/es escolaritzats al Pallars Sobirà:**

1^a setm: **85€** / 2^a setm o més setmanes: **85€**

(*) Els nens/es escolaritzats al Pallars Sobirà comptaran amb l'ajut que ofereix el Consell Esportiu del Pallars Sobirà. Opció disponible per a les primeres 70 inscripcions/sessions. L'import d'aquest ajut només s'aplicarà a la primera setmana (tal com surt a l'apartat preus). A partir de la segona setmana el preu serà de 85€/setmana. Podeu consultar la disponibilitat de places subvencionades al formulari d'inscripció.



MATERIAL NECESSARI

Neoprè (millor llarg que curt), samarreta tèrmica, banyador, tovallola, xancles tancades o escaupins, roba esportiva i protector solar. També s'haurà de portar alguna cosa per a fer un mos a mig matí (entrepà, peça fruita,...)

EL CURS INCLOU:

- Tot el material tècnic: pala, armilla, piragua, casc i cubrebanyeres.
- Assegurança esportiva que cobreix l'activitat de **Remulla't** i subvencionada per l'AEPallars.

CONDICIONS

1. Les inscripcions es tanquen **7 dies** abans de l'inici del curs.
2. Les places estan limitades i el mínim són 6 inscrits.
3. És imprescindible saber nedar.
4. És **necessari ser soci/sòcia de l'AEPallars**.
5. Recomanem fer l'inscripció el més aviat possible per assegurar la plaça en la data triada (*màxim 20 nens/setmana*)



INSCRIPCIONS:

www.aepallars.org > cursos > Remulla't

o directament al formulari d'inscripció:

<https://forms.gle/yFZYXZA7MNtdYKGS6>



PAGAMENT

Transferència al n° de compte de l'AEPallars:

ES16 2100 0043 94 0200247317

indicant al concepte: *Remulla't + NOM NEN/A*



Oficina poliesportiu Els Til·lers de Sort

Tel. 608101033

www.aepallars.org

info@aepallars.org

Amb la col·laboració de:



Ajuntament de Sort



CONSELL COMARCAL PALLARS SOBIRÀ



Diputació de Lleida



Consell Esportiu PALLARS SOBIRÀ



IDAPA

Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran

Institut entant Desenvolupament e era Promoció de'th Naut Pirineu e Aran



Generalitat de Catalunya



esportcat

Patrocinen:



CAFÈ & HOTEL Restaurant.
PESSETS
Des de 1861



serveis forestals de catalunya



L'energia del Pirineu



CONNECTEM L'ALT PIRINEU



Corredoria d'Assegurances
Serveis per l'Empresa