

TECNIFICACIÓ PIRAGÜISME ADULTS 2025



NIVELL INICIACIÓ (Dimarts)

Si no heu realitzat cap curs de caiac amb anterioritat.

18 sessions (del 06/05/2025 al 13/09/2025). PREU= 360€

- Les sessions del setembre es faran els dissabtes per a poder fer descensos al tram de dalt.
- En el cas de realitzar sessions soltes, el preu serà de 28€/sessió.

PROGRAMACIÓ

Nº SESSIÓ	DIA	HORARI	PROGRAMACIÓ
1	06/05/25	15:30-18:00h	Factors interns (posició, propulsió, conducció) + kayak polo + esquimos
2	13/05/25	15:30-18:00h	Aplicar factors interns de la bassa al riu. Bassa i tram riu costat EP.
3	20/05/25	15:30-18:00h	Bassa: palades conducció avançades+combinacions de palada + esquimos
4	27/05/25	15:30-18:00h	Camp eslàlom: Lectura d'aigua + trajectòries bàsiques.
5	03/06/25	15:30-18:00h	Descens Sort – Montardit + esquimos a la bassa.
6	10/06/25	15:30-18:00h	Sessió camp d'eslàlom amb vídeo + correcció al final.
7	17/06/25	15:30-18:00h	Descens Sort – Montardit + esquimos a la bassa.
8	24/06/25	15:30-18:00h	Tècnica camp eslàlom (bac, toma, entrada contra) + correcció final
-	01/07/25	No sessió	Ral·li Internacional Noguera Pallaresa
9	08/07/25	15:30-18:00h	Tècnica camp eslàlom (bac, toma, entrada)
10	15/07/25	15:30-18:00h	Tècnica camp eslàlom (passar portes, punts de referència).
11	22/07/25	15:30-18:00h	Descens Sort – Montardit + esquimos a la bassa.
12	29/07/25	15:30-18:00h	Tècnica camp eslàlom.
13	05/08/25	15:30-18:00h	Descens Gerri - Baen o Víbora - Figuereta
14	12/08/25	15:30-18:00h	Sessió camp d'eslàlom amb vídeo.
15	19/08/25	15:30-18:00h	Descens Gerri - Baen o Víbora - Figuereta
16	26/08/25	15:30-18:00h	Tècnica camp eslàlom.
17	06/09/25	10:00-12:30h	Dissabte: Descens Llavorsi-Rialp
18	13/09/25	10:00-12:30h	Dissabte: Descens Llavorsi-Rialp

PREU INCLOU :

- Tècnics esportius de nivell II-III de piragüisme.
- Material tècnic : piragua, armilla salvavides, casc, pala i cobrebanyeres.
- Desplaçaments als descensos. Assegurança RC i costos de gestió.
- Assegurança d'accidents (només durant les hores del curs).

*Si algú necessita una altra forma de pagament o alguna assegurança d'accidents personal, que es posi en contacte amb l'oficina del club.

En cas de no finalitzar el curs per lesió, malaltia, motiu personal o qualsevol causa aliena al club, l'AEPallars no retornarà l'import del mateix. Els anteriors motius tampoc eximeixen a l'alumne/a del pagament de les quotes pendents en el cas d'haver sol·licitat el pagament fraccionat. Us recordem que l'Associació Esportiva Pallars és una entitat sense ànim de lucre i que el soci, com a tal, gaudeix d'uns preus més econòmics degut a que els imports i el calendari dels cursos es calculen amb setmanes d'antelació i amb un marge de beneficis mínim o inexistent.