

TECNIFICACIÓ PIRAGÜISME ADULTS 2025



NIVELL PERFECCIONAMENT I (Dijous)

Si heu realitzat un curs d'iniciació amb l'AEPallars amb anterioritat.

18 sessions (del 08/05/2025 al 13/09/2025). PREU= 360€

- Les sessions del setembre es faran els dissabtes per a poder fer descensos al tram de dalt.
- En el cas de realitzar sessions soltes, el preu és de 28€/sessió.

PROGRAMACIÓ

Nº SESSIÓ	DIA	HORARI	PROGRAMACIÓ
1	08/05/25	15:30-18:00h	Recordatori i perfeccionament factors interns + kayak polo + esquimos
2	15/05/25	15:30-18:00h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
3	22/05/25	15:30-18:00h	Bassa: palades conducció avançades + combinacions de palada + esquimos
4	29/05/25	15:30-18:00h	Camp eslàlom: Lectura d'aigua + trajectòries bàsiques.
5	05/06/25	15:30-18:00h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques (stop, toma i bac)
6	12/06/25	15:30-18:00h	Bassa: parades interiors + combinacions de + portes en pla + esquimos
7	19/06/25	15:30-18:00h	Camp eslàlom: Lectura d'aigua + trajectòries bàsiques
8	26/06/25	15:30-18:00h	Seguretat. Natació + tècniques autorescat i esquimo
-	03/07/25	No sessió	Ral·li Internacional Noguera Pallaresa
9	10/07/25	15:30-18:00h	Descens Gerri de la Sal - Figuereta.
10	17/07/25	15:30-18:00h	Tècnica camp d'eslàlom (Baixades trajectòries llargues).
11	24/07/25	15:30-18:00h	Tècnica camp d'eslàlom (Caiac cross)
12	31/07/25	15:30-18:00h	Descens Gerri de la Sal - Figuereta.
13	07/08/25	15:30-18:00h	Tècnica camp d'eslàlom.
14	14/08/25	15:30-18:00h	Descens Sort - Baro.
15	21/08/25	15:30-18:00h	Sessió camp d'eslàlom amb vídeo + correcció final.
16	28/08/25	15:30-18:00h	Expression Session (maniobres complexes)
17	06/09/25	10:00-12:30h	Dissabte: Descens Llavorsi-Rialp
18	13/09/25	10:00-12:30h	Dissabte: Descens Llavorsi-Rialp

PREU INCLOU :

- Tècnics esportius de nivell II-III de piragüisme.
- Material tècnic : piragua, armilla salvavides, casc, pala i cobrebanyeres.
- Desplaçaments als descensos. Assegurança RC i costos de gestió.
- Assegurança d'accidents (només durant les hores del curs).

*Si algú necessita una altra forma de pagament o alguna assegurança d'accidents personal, que es posi en contacte amb l'oficina del club.

En cas de no finalitzar el curs per lesió, malaltia, motiu personal o qualsevol causa aliena al club, l'AEPallars no retornarà l'import del mateix. Els anteriors motius tampoc eximeixen a l'alumne/a del pagament de les quotes pendents en el cas d'haver sol·licitat el pagament fraccionat. Us recordem que l'Associació Esportiva Pallars és una entitat sense ànim de lucre i que el soci, com a tal, gaudeix d'uns preus més econòmics degut a que els imports i el calendari dels cursos es calculen amb setmanes d'antelació i amb un marge de beneficis mínim o inexistent.