

TECNIFICACIÓ PIRAGÜISME ADULTS 2025



NIVELL PERFECCIONAMENT II (Dissabtes)

Si heu realitzat un curs **perfeccionament I** amb l'AEPallars amb anterioritat.

18 sessions (del 10/05/2025 al 13/09/2025). PREU= 360€

- En el cas de realitzar sessions soltes, el preu és de 28€/sessió.

PROGRAMACIÓ

Nº SESSIÓ	DIA	HORARI	PROGRAMACIÓ
1	10/05/25	10:00-12:30h	Recordatori i perfeccionament factors interns + kayak polo + esquimos
2	17/05/25	12:00-14:30h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
3	24/05/25	11:00-13:30h	Descens Gulleri - Sort
4	31/05/25	12:00-14:30h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
5	07/06/25	10:00-12:30h	Recordatori i perfeccionament factors interns + kayak polo + esquimos
6	14/06/25	12:00-14:30h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
7	21/06/25	10:00-12:30h	Bassa: palades interiors + combinacions de palada + esquimos
8	28/06/25	12:00-14:30h	Camp eslàlom: Lectura d'aigua + trajectòries bàsiques.
-	05/07/25	No sessió	Ral·li Internacional Noguera Pallaresa
9	12/07/25	10:00-12:30h	Descens Llavorsí - Sort
10	19/07/25	12:00-14:30h	Sessió camp d'eslàlom amb vídeo + correcció final.
11	26/07/25	10:00-12:30h	Descens Llavorsí - Sort
12	02/08/25	12:00-14:30h	Tècnica camp d'eslàlom. Baixades de trajectòries més llargues.
13	09/08/25	12:00-14:30h	Seguretat. Natació + tècniques autorrescat i esquimo
14	16/08/25	12:00-14:30h	Tècnica camp eslàlom.
15	23/08/25	10:00-12:30h	Descens Llavorsí - Sort
16	30/08/25	12:00-14:30h	Tècnica camp eslàlom II
17	06/09/25	10:00-12:30h	Descens Llavorsí-Rialp
18	13/09/25	10:00-12:30h	Descens Llavorsí-Rialp

PREU INCLOU :

- Tècnics esportius de nivell II-III de piragüisme.
- Material tècnic : piragua, armilla salvavides, casc, pala i cobrebanyeres.
- Desplaçaments als descensos. Assegurança RC i costos de gestió.
- Assegurança d'accidents (només durant les hores del curs).

*Si algú necessita una altra forma de pagament o alguna assegurança d'accidents personal, que es posi en contacte amb l'oficina del club.

En cas de **no finalitzar el curs per lesió, malaltia, motiu personal** o qualsevol causa aliena al club, l'AEPallars **no retornarà l'import del mateix**. Els anteriors motius tampoc eximeixen a l'alumne/a del pagament de les quotes pendents en el cas d'haver sol·licitat el pagament fraccionat. Us recordem que l'Associació Esportiva Pallars és una entitat sense ànim de lucre i que el soci, com a tal, gaudeix d'uns preus més econòmics degut a que els imports i el calendari dels cursos es calculen amb setmanes d'antelació i amb un marge de beneficis mínim o inexistent.