

TECNIFICACIÓ PIRAGÜISME ADULTS 2026



NIVELL PERFECCIONAMENT II (Dissabtes)

Si heu realitzat un curs **perfeccionament I** amb l'AEPallars amb anterioritat.

19 sessions (del 9/05/2026 al 19/09/2026). PREU= 400€

- En el cas de realitzar sessions soltes, el preu és de 30€/sessió.

PROGRAMACIÓ

Nº SESSIÓ	DIA	HORARI	PROGRAMACIÓ
1	09/05/26	10:00-12:30h	Recordatori i perfeccionament factors interns + kayak polo + esquimos
2	16/05/26	12:00-14:30h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
3	23/05/26	11:00-13:30h	Descens Gulleri - Sort
4	30/05/26	12:00-14:30h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
5	06/06/26	10:00-12:30h	Recordatori i perfeccionament factors interns + kayak polo + esquimos
6	20/06/26	12:00-14:30h	Recordatori i perfeccionament maniobres bàsiques al camp eslàlom
7	04/07/26	10:00-12:30h	Bassa: palades interiors + combinacions de palada + esquimos
8	11/07/26	12:00-14:30h	Camp eslàlom: Lectura d'aigua + trajectòries bàsiques.
9	18/07/26	12:00-14:30h	Camp eslàlom: Lectura d'aigua + trajectòries bàsiques
11	25/07/26	10:00-12:30h	Descens Llavorsí - Sort
12	01/08/26	12:00-14:30h	Sessió camp d'eslàlom amb vídeo + correcció final.
13	08/08/26	10:00-12:30h	Descens Llavorsí - Sort
14	15/08/26	12:00-14:30h	Tècnica camp d'eslàlom. Baixades de trajectòries més llargues.
15	22/08/26	12:00-14:30h	Seguretat. Natació + tècniques autorrescat i esquimo
16	29/08/26	12:00-14:30h	Tècnica camp eslàlom.
17	05/09/26	10:00-12:30h	Descens Llavorsí - Sort
18	12/09/26	12:00-14:30h	Tècnica camp eslàlom II
19	19/09/26	10:00-12:30h	Descens Llavorsí-Rialp

PREU INCLOU :

- Tècnics esportius de nivell II-III de piragüisme.
- Material tècnic : piragua, armilla salvavides, casc, pala i cobrebanyeres.
- Desplaçaments als descensos. Assegurança RC i costos de gestió.
- Assegurança d'accidents (només durant les hores del curs).

*Si algú necessita una altra forma de pagament o alguna assegurança d'accidents personal, que es posi en contacte amb l'oficina del club.

En cas de no finalitzar el curs per lesió, malaltia, motiu personal o qualsevol causa aliena al club, l'AEPallars no retornarà l'import del mateix. Els anteriors motius tampoc eximeixen a l'alumne/a del pagament de les quotes pendents en el cas d'haver sol·licitat el pagament fraccionat. Us recordem que l'Associació Esportiva Pallars és una entitat sense ànim de lucre i que el soci, com a tal, gaudeix d'uns preus més econòmics degut a que els imports i el calendari dels cursos es calculen amb setmanes d'antelació i amb un marge de beneficis mínim o inexistent.