

# AQUEST ESTIU... Remulla't 2026

CURSOS DE PIRAGÜISME PER A  
NENS I NENES DE 6 A 17 ANYS



REMULLA'T són els cursos de piragüisme setmanals d'estiu per a nens i nenes de \*6 a 17 anys que organitza l'Associació Esportiva Pallars del 29 de juny al 28 d'agost de 2026. Aprendràs la tècnica bàsica i perfeccionada del piragüisme tant en aigües tranquil·les com en aigües braves.

*\*nascuts al 2020 o abans.*



Aquestes estades pretenen introduir als més petits les nocions bàsiques del piragüisme a través d'activitats lúdiques fomentant el companyerisme, la confiança amb el medi i sobretot, gaudint!!! Els alumnes amb nivells més avançats evolucionen en aspectes tècnics del piragüisme i de seguretat bàsica al riu mitjançant descensos en varis trams i sessions tècniques al camp d'eslàlom de Sort.

Des de l'AEPallars recomanem participar en un mínim de dues setmanes per a poder assolir les destreses bàsiques. Tots aquells que vulguin continuar després del **Remulla't**, poden incorporar-se a l'equip de perfeccionament només pagant la part proporcional fins a finals d'any!!!

L'activitat es realitza de 09:00h a 13:30h a les instal·lacions de l'Escola de Piragüisme de Sort, i al riu Noguera Pallaresa per a grups més avançats. Les agrupacions es fan segons edat i nivell.

Els cursos Remulla't són impartits per **tècnics nivell II de piragüisme**.

## PREUS CURSOS

·Una setmana de curs: **110€**

·Resta de setmanes: **95€/setmana**

### MATERIAL NECESSARI

Neoprè (millor llarg que curt) i/o samarreta tèrmica, banyador, tovallola, xancles tancades o escarpins, roba esportiva i protector solar. També s'haurà de portar alguna cosa per a fer un mos a mig matí (entrepà, peça fruita,...)

### EL CURS INCLOU:

-Tot el material tècnic: pala, armilla, piragua, casc i cubrebanyeres.  
-Assegurança esportiva que cobreix l'activitat de **Remulla't** i subvencionada per l'AEPallars.

### CONDICIONS

1. Les inscripcions es tanquen **7 dies** abans de l'inici del curs.
2. Les places estan limitades i el mínim són 6 inscrits.
3. És imprescindible saber nedar.
4. **És necessari ser soci/sòcia de l'AEPallars.**
5. Recomanem fer l'inscripció el més aviat possible per assegurar la plaça en la data triada.



### INSCRIPCIONS:

[www.aepallars.org](http://www.aepallars.org)

>cursos >caiac >veure+

>Remulla't 2026



o directament al formulari d'inscripció:

<https://forms.gle/JUK3rnqDe8w5PHd3A>



### PAGAMENT

Transferència al nº de compte de l'AEPallars:

ES16 2100 0043 94 0200247317

indicant al concepte: *Remulla't + NOM NEN/A*



Oficina poliesportiu Els Til·lers de Sort

Tel. 608101033

[www.aepallars.org](http://www.aepallars.org)

[info@aepallars.org](mailto:info@aepallars.org)

### Amb la col·laboració de:



Ajuntament  
de Sort



CONSELL COMARCAL  
PALLARS SOBIRÀ



Diputació de Lleida



### Patrocinen:



CAFÈ & HOTEL  
Restaurant  
**PESSETS**  
Des de 1861

**SEFOCATS.L.**  
serveis forestals de catalunya



**GUMÀ**  
Corredoria d'Assegurances  
Serveis per l'Empresa  
des de 190