

## Protocol de seguretat Covid-19 AEPallars

### Domini esquiable de la Estació de Port Ainé i Local de Clubs Cota 2100.

#### **US DEL LOCAL DE CLUBS COTA 2100:**

- Els grups de la secció de **“Recreatiu”** **no faran parada per esmorzar**, ni al local de clubs ni a cafeteria, per tal de evitar contactes directes inecessaris. Per els menors que encara necessitin ajuda per part de un adult per anar al lavabo, se establirà un punt de trobada amb els pares/tutors de l’alumne perquè el puguin acompanyar a lavabo. Es recomana portar berrines energètiques i aigua de us individual.
- Les seccions de **Pre-Tecnificació i Tecnificació** **si podran fer parada** per esmorzar. Aquestes parades sempre que hi hagi bon temps es faran **a l’aire lliure** en un lloc segur fora de las pistes, de tal manera no molestar i/o crear perill per els usuaris de l’estació. A la hora de tenir que treure les mascaretes per menjar o beure es mantindrà la distància mínima de 2 metres entre alumnes, de tal manera evitar el contacte.
- En cas de **mal temps** els grups de **Pre-Tecnificació i Tecnificació podran fer us del local de clubs** habilitat per la estació de FGC Port Aine a cota 2100.
  - Els grups accediran al local **en diferents horaris**.
  - Els alumnes i tècnics es rentaran les **mans amb gel hidroalcohòlic** a l’arribada i al finalitzar la parada amb el gel que l’Associació posarà a la seva disposició just a la entrada.
  - Cada alumne i entrenador a la hora de accedir, sortir i fer desplaçaments adintre del Local tindrà la **mascareta** posada i les podran treure solo i únicament per menjar o beure.
  - A la hora de **menjar i/o beure** els alumnes i entrenadors **hauran de estar sentats** a les taules amb una **distància mínima de 2 metres**.
  - El menjar i beure hauran de ser de us individual i no es podrà compartir. A finals de cada sessió els tècnics es faran carreg de **disinfectar les taules i cadires** amb el disinfectant que la Associació posarà a la seva disposició.
  - Els alumnes podran fer **ús del lavabo** sempre portan la **mascareta posada** i s’hauran de **desinfectar les mans** abans i després d’utilitzar-lo.

#### **DOMINI ESQUIABLE DE LA ESTACIÓ DE PORT AINÉ:**

- L’AEPallars comptarà amb un **Responsable de seguretat i higiene**, per cada grup, que vetllarà pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la informació en aquesta matèria cap a la resta de l’equip de dirigents.
- Tots els alumnes i entrenadors de la AEPallars tindran **l’obligació de portar mascareta** durant **tota la activitat esportiva a pistes**. Tant en punts de trobada, com per anar a lavabos, com a la hora de fer servir els remontes de la estació i durant les baixades en pista. Les úniques excepcions a l’ús de la mascareta son: durant

les baixades de traçats de portes en la pista de entrenaments i en els rondos al snowpark. Es fan aquestes excepcions a motius de seguretat per els alumnes, ja que una mala col·locació de la mascareta podria causar pèrdua de visió i consegüents caigudes.

- El **punt de trobada** dels diferents grups serà en diferents llocs o a diferents horaris de tal manera no crear aglomeracions innecessàries.
- A la hora de accedir als remotes els alumnes i els entrenadors hauran de **mantindre la distància** de seguretat marcada per FGC (mínim 2 metres).

## Transport

- Serà **obligatori l'ús de mascareta** pel transport en furgonetes. La mascareta l'ha de portar cada alumne.
- Abans d'accedir al vehicle, el xofer consultarà als pares o a l'alumne/a si ha tingut o té febre. A l'inici de l'activitat es prendrà la temperatura a l'alumne/a. En cas de febre es suspendrà el servei de transport i es seguiran els passos descrits en l'apartat "2. Actuació del pare/mare/tutor davant l'aparició de símptomes en un menor."
- La furgoneta serà desinfectada després de cada trajecte.

## Els requisits per a participar a les activitats són:

- Entregar a l'AEPallars el formulari "**Declaració responsable**" degudament emplenat i signat confirmant que l'infant reuneix els requisits de salut, i que té coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies de risc que comporta. Sense aquest document l'alumne no podrà iniciar el curs.

- **Absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19:**

- febre o febrícula >37,5°C
- tos
- mal de panxa amb vòmits o diarrea
- dificultat respiratòria, malestar...)
- fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- pèrdua de olfacte o gust (infants grans i adolescents)

\* El mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en infants i només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista.

- No estar en estudi per sospita de COVID19.

- No conviure o tenir contacte estret amb positiu confirmat.
- No pertany a un grup de convivència en cuarentena per tenir una persona positiu en el grup.

## **1. Actuació de l'AEPallars davant l'aparició de símptomes en un menor:**

**1.1** Quan un menor debuti amb símptomes, se li posarà una mascareta quirúrgica i es procedirà al rentat de mans, tant el menor com l'adult.

**1.2** S'avisarà al responsable de l'activitat i es substituirà immediatament al monitor del grup de convivència on es dona el cas sospitós.

**1.3** El menor serà acompanyat per l'adult que ho ha detectat a l'espai d'aïllament.

**1.4** No es deixarà al menor tot sol en cap moment, però es mantindrà sempre que sigui possible les mesures de distanciament físic, tenint en compte l'edat de l'infant.

**1.5** L'adult que hagi detectat el cas serà el que quedi amb el menor fins que un familiar o tutor legal el vagi a recollir. S'evitarà que altres entrin en contacte amb el/la nen/a, per evitar possibles contagis.

**1.6** S'avisarà al pare, mare o tutor legal perquè recullin al seu fill/a i es posin en contacte amb l'equip sanitari del centre de salut de referència que li pertoqui al menor, per tal d'avaluar el seu estat de salut i realitzar les actuacions oportunes.

**1.7** Un cop se n'hagin endut el menor es procedirà a realitzar la neteja de l'espai seguint els protocols establerts.

**1.8** S'avisarà a tot el personal al lloc de l'activitat i als pares/tutors del grup del que ha succeït. En el cas que un nen incii amb clínica compatible amb COVID-19 durant l'activitat, el grup de convivència continuarà l'activitat el mateix dia fins a acabar. Posteriorment, les classes d'aquest grup de convivència quedaran suspeses fins a tenir els resultats del Covid 19 del nen afectat.

**1.9** Si es confirma el cas amb resultat positiu: si en tot moment hem pogut mantenir la distància de seguretat o la mascareta no es considerarà la resta del grup com un contacte directe (com marca la autoritat sanitària), això significa que podem reprendre l'activitat. No obstant, ens mantindrem en contacte estret amb la autoritat sanitària per establir la tornada als entrenaments del grup afectat. La evaluació del us adequat de la mascareta serà realitzada per el entrenador i/o responsable Covid-19 de la associació, si la evaluació surtis negativa el grup haurà de fer quarantena.

**1.10** El club intentarà recuperar, sempre que sigui possible, les hores perdudes oferint espais o dates en el calendari. En cas de no haver-hi opcions, bé per causes de calendari o bé per raons sanitàries, no s'abonarà la part proporcional de les hores perdudes.

## **2. Actuació del pare/mare/tutor legal davant l'aparició de símptomes en un menor:**

**2.1** Quan un menor debuti amb símptomes durant el curs, el pare, mare o tutor legal es posarà en contacte amb l'equip sanitari del centre de salut de referència que li pertoca al menor, per tal d'avaluar el seu estat de salut i realitzar les actuacions oportunes.

**2.2** Avisarà a l'AEPallars trucant al 608 10 10 33 o bé deixant un missatge de veu, per tal d'activar el protocol d'actuació i informar d'aquesta circumstància als pares/tutors dels companys del participant infectat.

**2.3** Informar a l'AEPallars el més aviat possible del resultat del diagnòstic/proves realitzades al centre mèdic per tal de valorar la continuïtat del curs o, en cas de positiu, informar de la suspensió del mateix a la resta del grup de convivència de l'alumne.